



SYSTEMISCHE THERAPIE & BERATUNG

„Zu wissen, dass
Veränderung möglich
ist und der Wunsch,
Veränderungen
vorzunehmen, dies
sind zwei erste große
Schritte“

- Virginia Satir -



SYSTEMISCHE THERAPIE & BERATUNG

Für Kinder, Jugendliche, Erwachsene & Eltern

Berenike Bikstermann

Familienchaos, Schulstress, Gefühlskarussell?

Manchmal nervt einfach alles. Zusammen finden wir heraus, was du brauchst. Du hast Herausforderungen in deinem Leben, die Dich belasten? Du möchtest bestehende Muster erkennen und auflösen oder Veränderungen in Deinem Leben? Konflikte und Veränderungen in der Familie können überfordern. Jede Familie ist einzigartig. Wir können Klarheit in die Familiendynamik bringen, wobei jeder Einzelne von Euch mit Wünschen und Bedürfnissen berücksichtigt wird. Die systemische Therapie begegnet Themen lösungsorientiert und hat den Blick auf Deine vorhandenen Ressourcen, so dass Du den Fokus zurückerlangst und deine Herausforderungen sicher meistern kannst. Ich begleite Dich wertschätzend in Deinem Prozess in einem sicheren Raum. „Jeder von uns trägt einen Schatz in sich.“ Mit unseren Therapiepferden Randalin, Fly und Freya gibt es die Möglichkeit, dass Du eine andere Perspektive einnimmst. Sie können Dir helfen mit deinen Emotionen umzugehen oder Dich einen anderen Zugang zu dir selbst finden lassen.



THERAPIEZIMMER IN GROSSALMERODE



REITTHERAPIE

Für Kinder & Jugendliche

Berenike Biksternmann & Kristin Misch

Manchmal sind die Herausforderungen so stark, dass der Körper dies auch nach außen zeigt. Du bist müde, kannst dich nicht gut konzentrieren, bist antriebslos, oder stark unruhig? Gemeinschaftlich bieten wir mit unseren Therapiepferde Randalin, Fly und Freya Reittherapie (heilpädagogisches Reiten und Systemtherapie) an, um innerliche und äußerliche Prozesse ganzheitlich zu bearbeiten.



KONTAKT

Fabrikweg 4

37247 Großalmerode-Trubenhausen

Berenike Bikstermann

Systemtherapeutin

Tel.: 0160 90276911

E-Mail:

b.bikstermann@jugendhilfealltagshelden.de



Greifen Sie auch zu unserem
weiteren Flyer mit heilpädagogischen
Angeboten von Kristin Misch

INFOS & KOSTEN

Die Kosten für Therapie und Beratung werden privat abgerechnet. Anzahl und Rhythmus der Termine richten sich nach den individuellen Bedürfnissen und Wünschen. Die Sitzungen können auch auf Wunsch bei Dir zuhause stattfinden. Dafür würde eine Fahrtkostenpauschale von 30ct./km anfallen.

Einzelberatung / Einzeltherapie

(auch mit Pferd möglich)

45 min Sitzung: 70€

90 min Sitzung: 120€

Familienberatung / Familientherapie

90 min Sitzung: 120€

Systemtherapie oder -beratung

4 Sitzungen im Monat: 260€ (Gesamtpreis)

Reittherapie

30 min 60€

In der Natur zeigt sich oft, was im Inneren bewegt. Systemische- und familientherapeutische Sitzungen biete ich auch draußen an. Dort, wo Gedanken sich weiten und Beziehungen sich anders entfalten können.